



Omgaan met gevoelens

Voel jij je soms verdrietig?

Ben je soms uitgelaten vrolijk?

Voel je soms spanning?

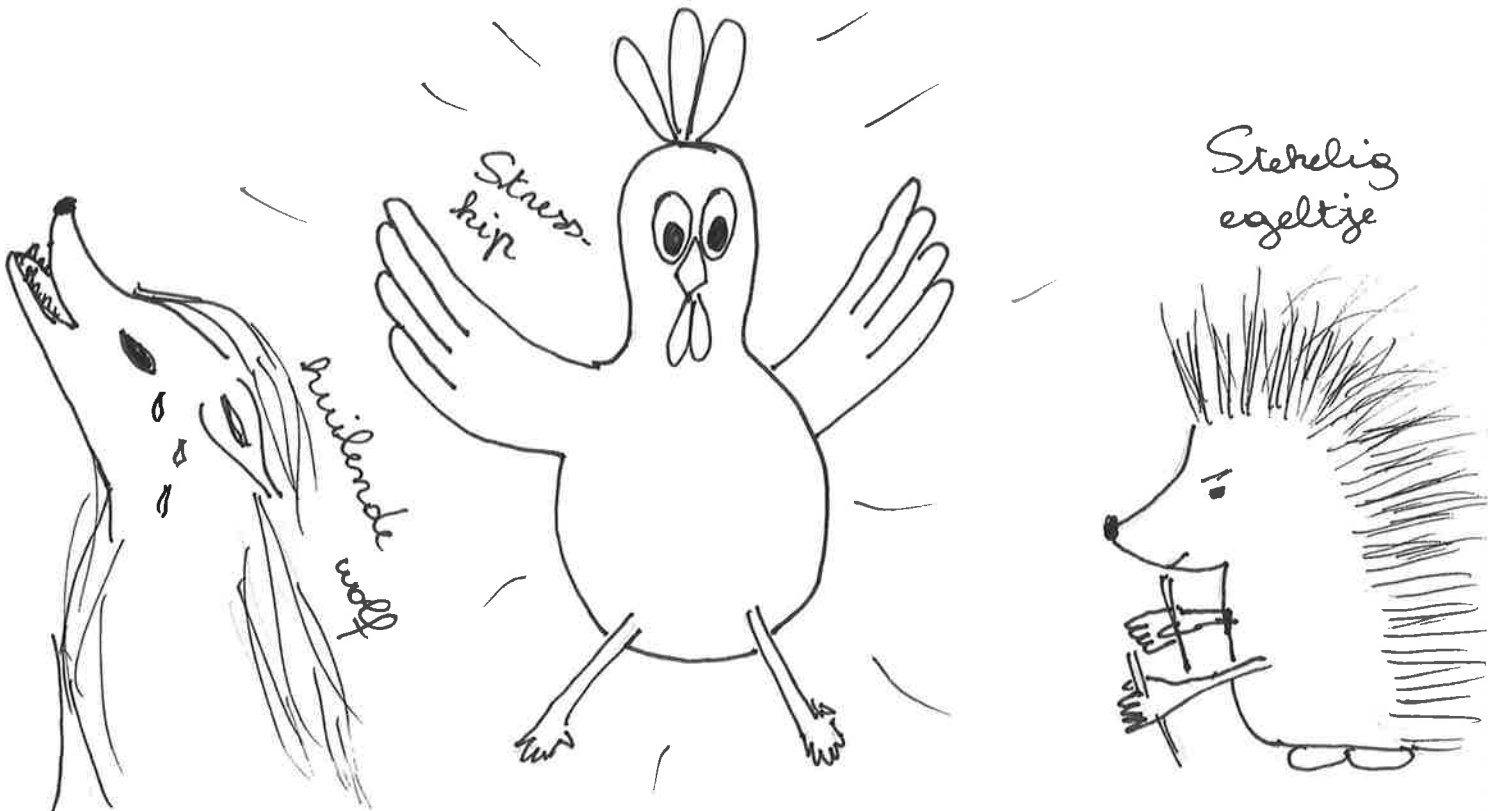
Ben je soms heel erg boos?

Of geïrriteerd?

Voel je je soms bang?

...

Al deze gevoelens zijn echt heel oké! Soms zijn gevoelens zo heftig dat we daardoor in de problemen komen. Samen leren we hoe we die gevoelens kunnen herkennen, ervoor zorgen en er mee omgaan.



🌸 Voor wie?

Kinderen van 10 jaar tot 12 jaar

🌸 Wanneer?

Woensdagnamiddag van 13uur tot 15uur

Data: 29/11/2023, 13/12/2023, 20/12/2023, 10/01/2024,
17/01/2024, 24/01/2024, 31/01/2024

🌸 Waar?

Huis van het Kind

Kloosterstraat 40

9620 Zottegem

🌸 Inschrijving?

Via de QR-code of via de website van Krachtpunt (vergeet niet te vermelden dat u uw kind inschrijft voor de groepstraining)

Kostprijs: Dit is een geconventioneerd groepsaanbod. U betaalt enkel het rem-geld. Totaal: 18 euro voor 8 sessies.



🌸 Uitleg voor ouders:

De kinderen komen zeven keer in groep samen, onder begeleiding van twee psychologen/psychotherapeuten Roselien De Vuyst en Isabelle Verschaffel van de groepspraktijk Krachtpunt. Op een speelse, creatieve en ervaringsgerichte manier leren we hen omgaan met hun emoties. We baseren ons hiervoor op bestaande methodieken en brengen deze samen in een mooi geheel.

Als ouder ben je de belangrijkste persoon in het leven van uw kind.

Daarom nodigen we jullie uit voor een afzonderlijke samenkomst op WOENSDAGAVOND 22/11/2023 van 19.30u tot 21u voor een woordje uitleg en om jullie mee te nemen als supporters in de verdere ontwikkeling van uw kind.